

# 令和3年度 心の健康づくり計画 東北黒沢建設工業(株)

作成日 令和3年4月22日

## 1 基本方針

従業員の心の健康は、従業員とその家族の幸福な生活、活気のある職場のために重要な課題であることを認識し、メンタルヘルス不調だけでなく広く職場のコミュニケーションの活性化など心の健康づくりに取り組む。

## 2 目標

- ① 管理監督者を含む従業員全員が、ヘルスリテラシーの向上につとめ、心の健康づくりにおけるそれぞれの役割を果たせるようにする。
- ② 円滑なコミュニケーションの推進により、活気ある職場づくりを行うことにより、生産性の向上へつなげる。
- ③ 管理監督者を含む従業員全員で働きやすい職場環境の実現をはかる

## 3 推進体制・役割

2の目標を達成するために推進体制及びその役割を明確にする。

## 4 取組み事項

2の目標を実現するために年次計画表(別紙)を作成する。

## 5 取組み事項の評価・改善

4の取組み事項の達成状況について評価し、今後の課題の抽出及び改善を行う。

### 3. 推進体制及び担当役割（東北黒沢建設工業株）

推進体制		担当者名	役割等
従業員		従業員全員	ストレスや心の健康について理解し、自分のストレスに適切に対処し、ストレスチェックを積極的に受検し 必要に応じてメンタルヘルス相談をすること。
管理監督者		各部所長	職場の管理監督者として、職場環境等の改善を通じたストレスの軽減、部下からの相談への対応を行う。また、管理監督者自身も必要に応じてメンタルヘルス相談をするとともに、必要な研修会に積極的に参加をする
	産業医	医療法人仁菰会	*心の健康づくり計画の企画・立案及び評価への協力
			*従業員、管理監督者からの相談への対応と保健指導
			*職場環境等の評価と改善によるストレスの軽減
			*従業員、管理監督者等に対する情報提供及び教育研修
			*外部医療機関等への連絡
			*ストレスチェックへ実施者面談医として協力する
			*就業上の配慮についての意見
安全統括担当者		佐藤浩樹	衛生委員会の議長として、従業員の心身の健康確保の方向性を推進する。
管理部門		職長	従業員及び管理監督者からの相談があればその対応を行う。また、労働時間等の改善及び適正配置を行う。
セクハラ・パワハラ推進担当者		高宮祥子	職場におけるパワーハラスメント・セクシャルハラスメント・マタニティーハラスメント等職場のハラスメントに関する相談をグレーゾーンを含め担当する。
		高橋邦典	
メンタルヘルス推進担当者		佐藤紋子・加藤美樹	産業医の助言を得ながら、心の健康づくり計画の企画、立案、評価・改善、教育研修等の実施、関係者の連絡調整などの実務を担当し、事業場の心の健康づくり活動を中心的に推進する。
衛生委員会		佐藤浩樹	事業場内メンタルヘルス推進担当者を中心に心の健康づくり計画の策定に関わる。また、ストレスチェック・各種研修等計画の実施を確認し、心の健康づくり計画が順調に行われているか評価し、継続的な活動を推進する。（1月・4月・7月・12月の年4回第一土曜日:本社2階会議室15時～）
		末谷時成	
		高宮祥子	
		高橋邦典	
		川田純子	
		佐々木七海	
		佐藤紋子	
		加藤美樹	

